



Tagung Caring Communities
Reformiertes Zentrum Mischeli, Reinach
11. September 2021, Workshop 7

ACHTSAMER 8.
Alt sein und gut leben in
Nachbarschaften und Grätzeln
Daniela Martos & Gert Dressel



In den kommenden 20 bis 30 min.

- **Vom Träumen ...**
- **Zum ACHTSAMEN 8.**
- **Woran merken wir, dass eine Caring Community auf einen Weg gebracht ist?**
- **Was braucht es?**
- **Herausforderungen?**

ACHTSAMER 8
www.achtsamer.at

Wir dürfen träumen ...

CHRISTIAN BRÜCKNER LIEST
HARALD WELZER
Eine Gesellschaftsutopie für freie Menschen



parlando
Edition Christian Beckner

Hartmut Rosa
UNVERFÜGBARKEIT

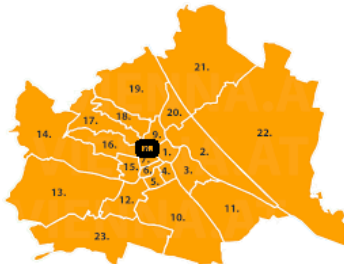
Unablässig versucht der moderne Mensch, die Welt in Reichweite zu bringen. Dabei droht sie uns jedoch stumm und fremd zu werden: Lebendigkeit entsteht nur aus der Akzeptanz des Unverfügbaren.

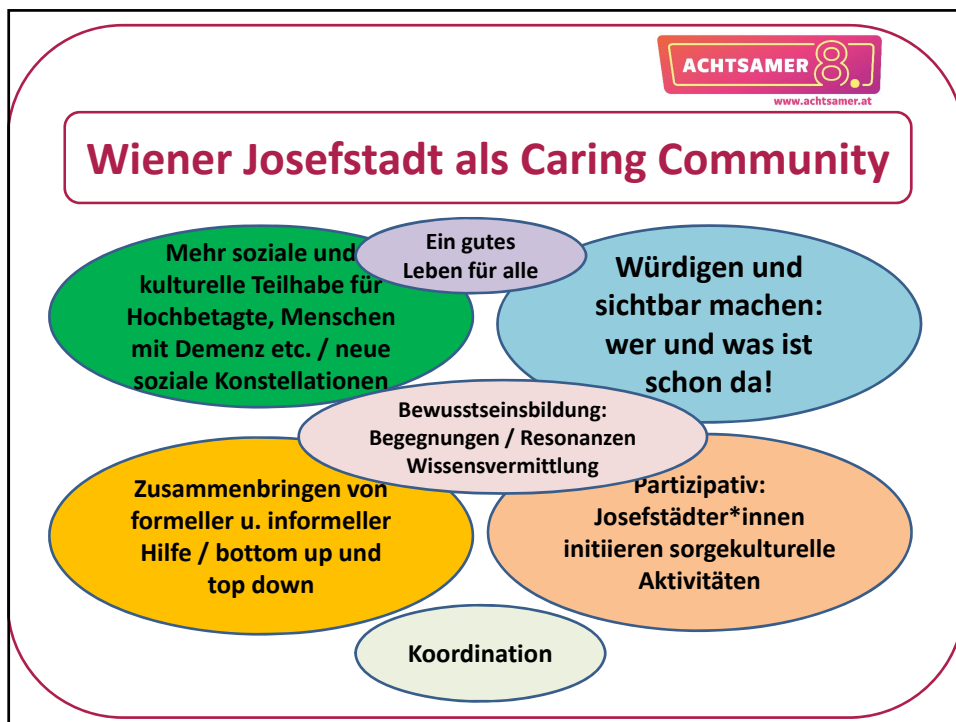
Rosenda Verlag

ACHTSAMER 8
www.achtsamer.at

Wiener Josefstadt: der 8. Bezirk

- Kleinster Bezirk Wiens (ca. 22.000 Ew)
- Quartier, weil „fußläufig“,
- Traditionell bürgerlich, aber ...





ACHTSAMER 8
www.achtsamer.at

ACHTSAMER 8. als Projekt

Eine Initiative von **SORGENETZ** (WIEN IN ZUM FÖRDERUNG GESELLSCHAFTLICHER KONGREGULATION)

In Kooperation mit **UNI GRAZ** and **WiG** (WIENER GESUNDHEITSPRÖJEKTE)

Gefördert aus Mitteln der **Für die Stadt Wien**

Gefördert aus Mitteln von **Bundesministerium Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz**, **Gesundheit Österreich GmbH**, and **Fonds Gesundes Österreich** (Geschäftsbereich)

Logo of **Josefstadt.wien.gv.at**

1.9.2019 bis 28.2.2022

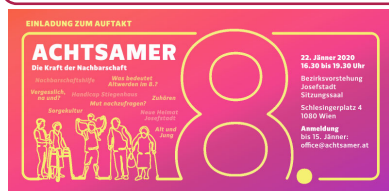


Woran merken wir ...

**... dass ein ACHTSAMER 8. /
eine Caring Community in der
Wiener Josefstadt auf einen
Weg gebracht wird?**



Vernetzung, Bürger*innen-Foren, Stammtisch





Begegnungsorte (Erzählcafés, Zeitreise ...)



Wir sind ein
**ALTERS-
FREUNDLICHER
BETRIEB**

www.achtsamer.at



Kümmerkästen

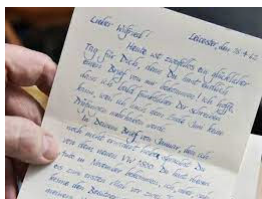


Sorgegespräche, Alltagshilfen, Assistenz





Corona: wider social distancing



Hausaushänge
Computer für Schulen
outdoor Webinare

digitales Vernetzen
Brieffreundschaften

Telefonieren



Tag der ACHTsamkeit, 12.6.2021





Was braucht es?

- Vertrauensvolles, kooperatives, horizontales **Netzwerk**
- Einbindung von formellen und informellen **Schlüsselakteur*innen**
- **Koordination**, Rahmung
- **Ressourcen**
- **Beratung**, Begleitung



Herausforderungen (nicht nur) im ACHTSAMEN 8.

- **Jene, die (für „uns“) schwer erreichbar sind**
- **ein Projekt ist ein Projekt**
- **Nachhaltigkeit:** Aufgebautes über Projektende hinaus sichern



www.achtsamer.at

Kontakt:
office@achtsamer.at

Daniela Martos: martos@sorgetnetz.at
Gert Dressel: gert.dressel@univie.ac.at

Eine Initiative von **SORGENETZ** In Kooperation mit **UNI WIRTSCHAFTS UNIVERSITÄT WIEN** Gefördert aus Mitteln der **Für die Stadt Wien**

Gefördert aus Mitteln von **Bundesministerium Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz** **Gesundheit Österreich** **Fonds Gesundes Österreich** **joesfstadt.wien.gv.at**